

AC

Akademikerne

# SYGEFRAVÆR

Akademikernes psykiske arbejdsmiljø 2015

## Indholdsfortegnelse

Hovedresultater: .....	3
Sygefravær.....	4
Køn.....	5
Alder.....	5
Hjemmeboende børn.....	5
Sektor.....	6
Stillingsniveau.....	6
Balancen mellem arbejde og privatliv .....	7
God nærmeste leder .....	7
Trivsel.....	8
Psykisk arbejdsmiljø.....	8
Stress .....	8
Sygenærvær.....	9
Køn.....	9
Alder.....	9
Hjemmeboende børn.....	10
Sektor.....	10
Stillingsniveau.....	11
Balancen mellem arbejde og privatliv .....	11
God nærmeste leder .....	12
Trivsel.....	12
Psykisk arbejdsmiljø.....	13
Sygenærvær og stress .....	13

## Hovedresultater:

- Akademikerne har i gennemsnit næsten fem sygefraværsdage såvel som fem sygenærværsdage årligt.
- 3 pct. af akademikerne har haft mere end 4 ugers fravær inden for det seneste år – de 3 pct. udgør tilsammen næsten 40 pct. af de samlede sygefraværsdage.
- Kvindelige akademikere har i gennemsnit to sygefraværsdage mere end mandlige akademikere. Samtidigt har kvindelige akademikere over to sygenærværsdage flere end mandlige akademikere.
- Akademikere mellem 30 og 44 år har i gennemsnit flest sygefraværs – og sygenærværsdage.
- En god nærmeste leder samt en balance mellem arbejde og privatliv sænker antallet af sygefraværsdage og sygenærværsdage markant.
- Undersøgelsen viser ligeledes vigtigheden ved at have et godt psykisk arbejdsmiljø samt hvor stor betydning stress har for antallet af sygefraværsdage og sygenærværsdage.

## Sygefravær

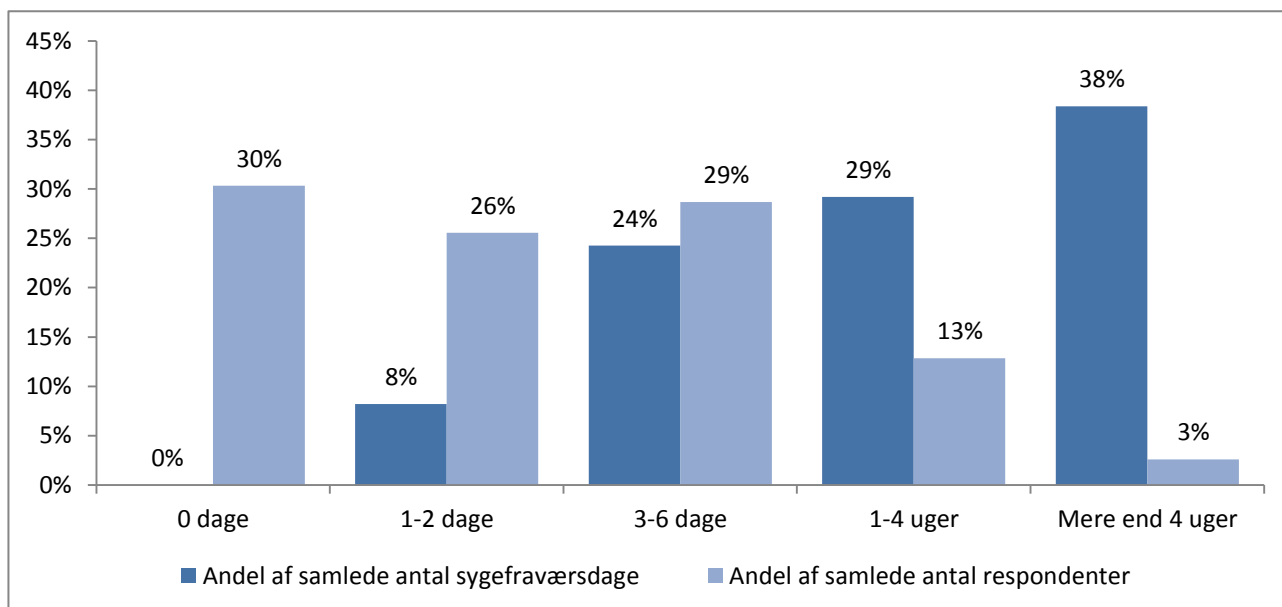
Antallet af sygefraværsdage varierer markant. Variationen går fra henholdsvis 30 pct. af akademikerne, som ikke har haft en sygefraværsdag inden for det seneste år, til 3 pct. af akademikerne, der har haft mere end fire ugers sygefravær. Figur 1 viser, at de 3 pct., som har haft mere end fire ugers fravær, udgør 38 pct. af det samlede antal sygefraværsdage.

Akademikerne har i gennemsnit haft 4,9 sygefraværsdage inden for de seneste 12 måneder.

**Tabel 1**

Hvor mange arbejdsdage inden for de sidste 12 måneder har du været sygemeldt?	
	Procent
0 dage	30 %
1-2 dage	26 %
3-6 dage	29 %
1-4 uger	13 %
Mere end 4 uger	3 %

**Figur 1**



## Køn

Undersøgelsen viser, at kvinder har et højere sygefravær end mænd. Kvindelige akademikere har i gennemsnit haft 5,9 sygedage inden for de seneste 12 måneder, mens mænd i gennemsnit har haft 3,9.

**Tabel 2**

Gennemsnitligt sygefravær for mænd og kvinder		
	Kvinder	Mænd
Gennemsnitligt antal sygefraværsdage	5,9	3,9

## Alder

De yngre og de ældre akademikere har i gennemsnit færrest sygefraværsdage, mens de 30-44-årige samt 45-59-årige i gennemsnit har flest sygefraværsdage. Tabel 4 viser samtidig, at hjemmeboende børn resulterer i højere sygefravær. Der er derfor en sammenhæng mellem de aldersgrupper, som oftest har hjemmeboende børn og antallet af sygefraværsdage.

**Tabel 3**

	Hvad er din alder?			
	Yngre end 30 år	30 - 44 år	45 - 59 år	60 år eller ældre
Gennemsnitligt antal sygefraværsdage	3,3	5,6	4,7	3,9

## Hjemmeboende børn

Akademikere med hjemmeboende børn har i gennemsnit flere sygefraværsdage end akademikere uden hjemmeboende børn - særligt akademikere med hjemmeboende børn under syv år har flest sygefraværsdage.

**Tabel 4**

	Har du hjemmeboende børn?		
	Nej	Ja, under 7 år	Ja, 7 år eller ældre
Gennemsnitligt antal sygefraværsdage	4,4	5,9	4,8

## Sektor

Undersøgelsen viser, at de offentligt ansatte i gennemsnit har over en sygefraværsdag mere end de privatansatte årligt.

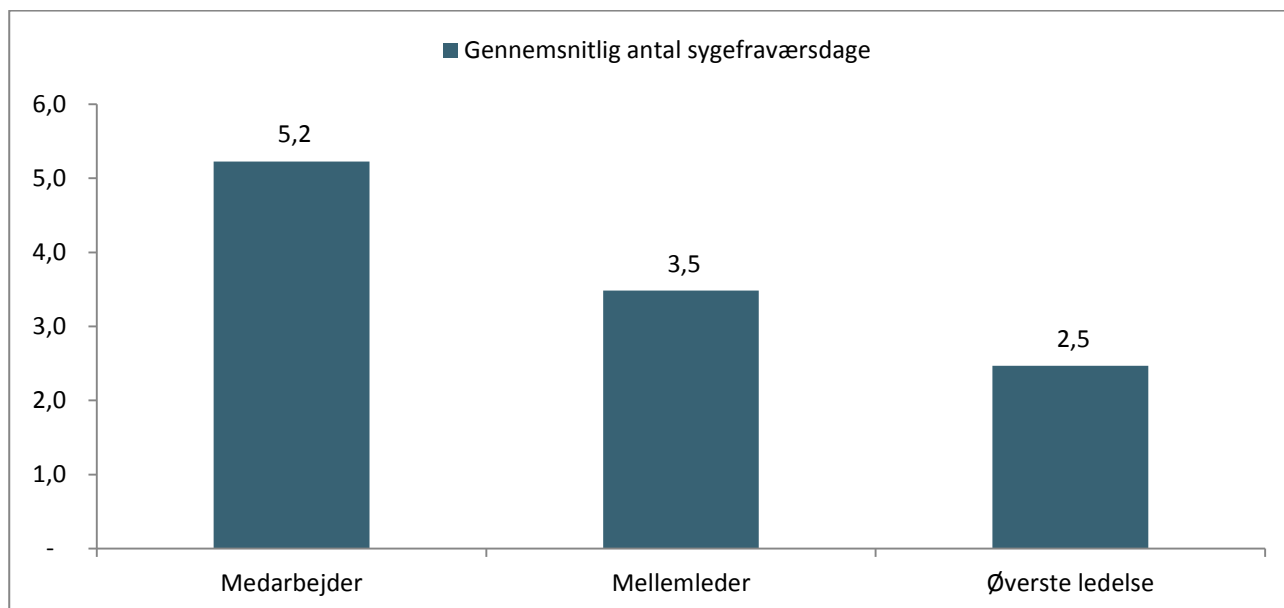
**Tabel 5**

Gennemsnitligt sygefravær fordelt på sektor		
	Offentlig	Privat
Gennemsnitligt antal sygefraværsdage	5,4	4,3

## Stillingsniveau

Medarbejdere har i gennemsnit et højere sygefravær end både mellemledere og den øverste ledelse. Medarbejdere har i gennemsnit et sygefravær på 5,2 dage de seneste 12 måneder. Mellemledere var syge i 3,5 dage, hvor det var 2,5 dage for øverste ledelse.

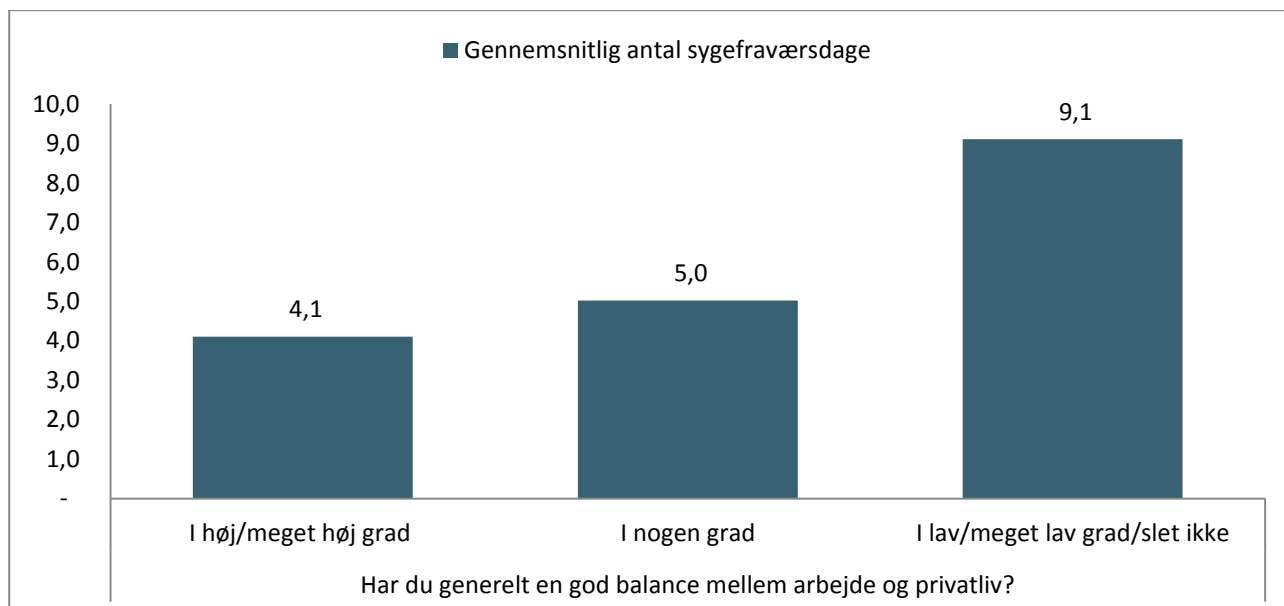
**Figur 2**



## Balancen mellem arbejde og privatliv

Undersøgelsen viser, at balancen mellem arbejde og privatliv har stor betydning for antallet af sygefraværdsdage. Akademikere som i lav, meget lav grad eller slet ikke har en god balance mellem arbejde og privatliv, har i gennemsnit fem sygefraværdsdage mere end de akademikere, som i høj eller meget høj grad har en god balance.

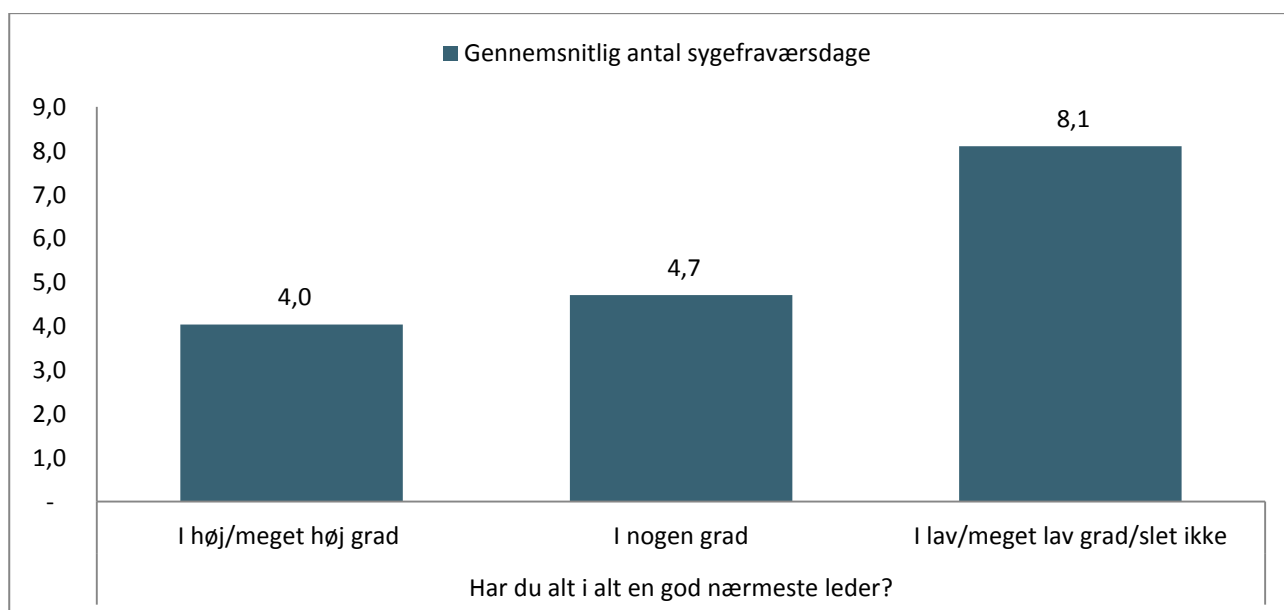
Figur 3



## God nærmeste leder

Figur 4 viser, at antallet af gennemsnitlige sygefraværdsdage falder markant, des bedre nærmeste leder akademikerne har. Der er hele 4,1 sygefraværdsdages forskel mellem en god nærmeste leder og en dårlig nærmeste leder.

Figur 4



## Trivsel

Antallet af sygefraværsdage kan reduceres markant ved at forbedre den generelle trivsel på arbejdspladsen.

**Tabel 6**

	Gennemsnitligt antal sygefraværsdage fordelt på trivsel		
	I høj/meget høj grad	I nogen grad	I lav/meget lav grad/slet ikke
Er dine arbejdsopgaver meningsfulde?	4,3	6,6	9,5
Er du stolt over at arbejde på din arbejdsplads?	3,9	5,9	8,2
Trives du i dit nuværende job?	3,6	5,8	10,9

## Psykisk arbejdsmiljø

Akademikere, som er ansat på en arbejdsplads, hvor der i meget høj grad er et godt psykisk arbejdsmiljø, har i gennemsnit haft 3,2 sygefraværsdage det seneste år. Mens akademikere, som er ansat på en arbejdsplads, hvor der blot i meget lav grad eller slet ikke er et godt arbejdsmiljø, i gennemsnit har haft 13,0 fraværsdage. Der er således tale om en forskel på næsten ti fraværsdage.

**Tabel 7**

	Er der et godt psykisk arbejdsmiljø på din nuværende arbejdsplads?				
	I meget høj grad	I høj grad	I nogen grad	I lav grad	I meget lav grad/slet ikke
Gennemsnitligt antal sygefraværsdage	3,2	3,7	5,2	7,9	13,0

## Stress

Undersøgelsen viser desuden en klar sammenhæng mellem stress og sygefravær. Akademikere, som i meget høj grad er stressede, har i gennemsnit haft 23,5 sygefraværsdage inden for de seneste 12 måneder, mens det blot er 3,2 sygefraværsdage for de akademikere, som i meget lav grad er stressede.

**Tabel 8**

	Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?				
	I meget høj grad	I høj grad	I nogen grad	I lav grad	I meget lav grad/slet ikke
Gennemsnitligt antal sygefraværsdage	23,5	8,7	5,3	3,4	3,2



## Sygenærvær

I gennemsnit har akademikerne haft 4,9 sygenærværsdage de seneste 12 måneder. Heraf er akademikerne mødt på arbejde 3,2 af dagene trods sygdom. Mens 1,7 dage er hjemmearbejdsdage trods sygdom.

**Tabel 9**

Gennemsnitligt antal sygenærværsdage de seneste 12 måneder	
	Antal dage
Taget på arbejde, selvom man er syg	3,2
Arbejdet hjemme på trods af sygdom	1,7
Sygenærværsdage i alt	4,9

Der er således et skjult sygefravær, da akademikerne i gennemsnit har 9,8 sygedage. Men blot halvdelen af de egentlige sygdomsperioder bliver registreret som egentligt sygefravær.

## Køn

Kvinder har i gennemsnit over to sygenærværsdage mere end mænd.

**Tabel 10**

Gennemsnitligt antal sygenærværsdage fordelt på køn		
	Kvinder	Mænd
Gennemsnitligt antal sygenærværsdage	6,0	3,8

## Alder

Det er de 30-44-årige akademikere, som har flest sygenærværsdage med 5,6 i gennemsnit. Mens den yngre og ældre aldersgruppe i gennemsnit har færrest sygenærværsdage, med henholdsvis 4,0 og 3,9 dage.

**Tabel 11**

Hvad er din alder?				
	Yngre end 30 år	30 - 44 år	45 - 59 år	60 år eller ældre
Gennemsnitligt antal sygenærværsdage	4,0	5,6	4,5	3,9

## Hjemmeboende børn

Undersøgelsen viser desuden, at akademikere med børn under 7 år i gennemsnit har flere sygenærværsdage end deres akademiske kolleger uden børn eller hvor børnene er 7 år eller ældre.

**Tabel 12**

	Har du hjemmeboende børn?		
	Nej	Ja, under 7 år	Ja, 7 år eller ældre
Gennemsnitligt antal sygenærværsdage	4,6	6,1	4,4

## Sektor

Sygenærværet er også forskelligt i henholdsvis den offentlige og private sektor. Offentligt ansatte har i gennemsnit 5,4 sygenærværsdage. Mens det for de privatansatte er 4,3 sygenærværsdage.

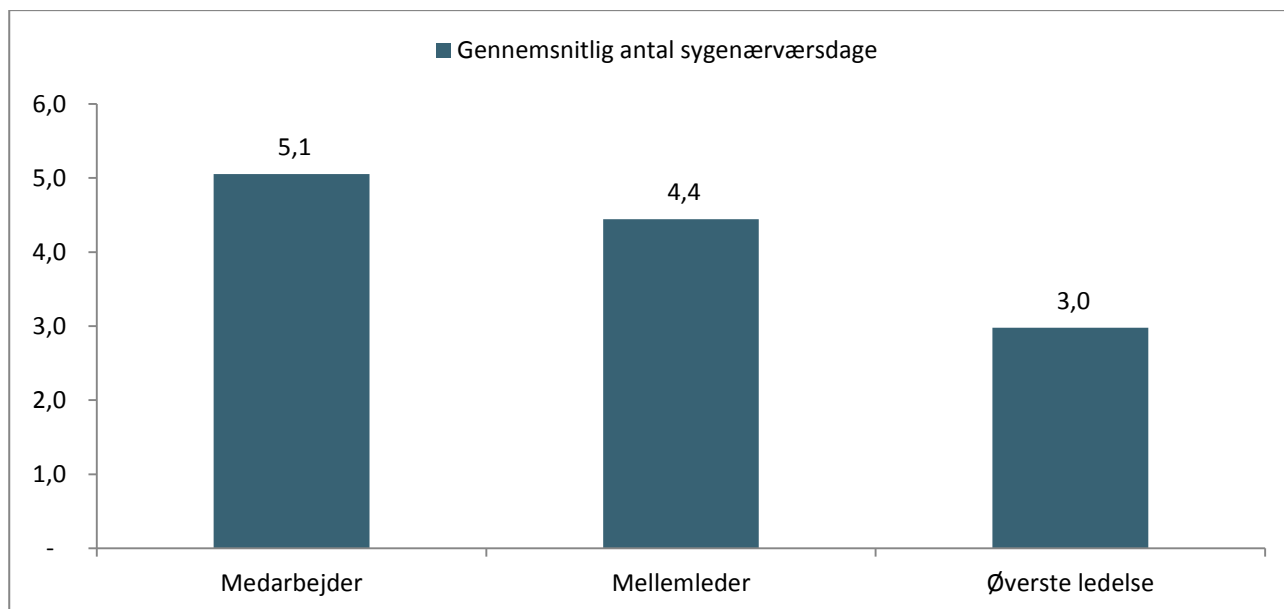
**Tabel 13**

	Gennemsnitligt antal sygenærværsdage fordelt på sektor	
	Offentlig	Privat
Gennemsnitligt antal sygenærværsdage	5,4	4,3

## Stillingsniveau

Sygenærvær forekommer på alle stillingsniveauer. Dog ses det, at medarbejderne i gennemsnit har flest sygenærværsdage, med 5,1 sygenærværsdage inden for de seneste 12 måneder. Mellemledere har i gennemsnit 4,4 sygenærværsdage. Mens den øverste ledelse har lavest sygenærvær med 3 dage.

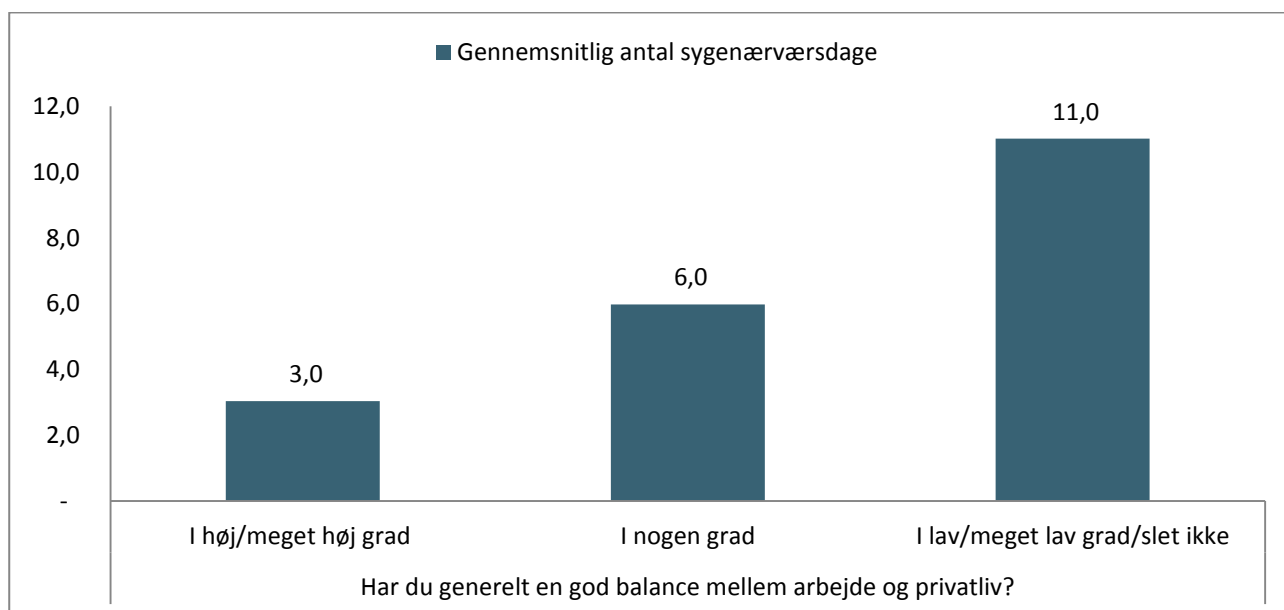
Figur 5



## Balancen mellem arbejde og privatliv

Figur 6 viser, at balancen mellem arbejde og privatliv har stor betydning for, hvor mange sygenærværsdage akademikerne har. De akademikere, som har en god balance, har i gennemsnit blot 3,0 sygenærværsdage. Mens akademikere med en dårlig balance har hele 11 sygenærværsdage.

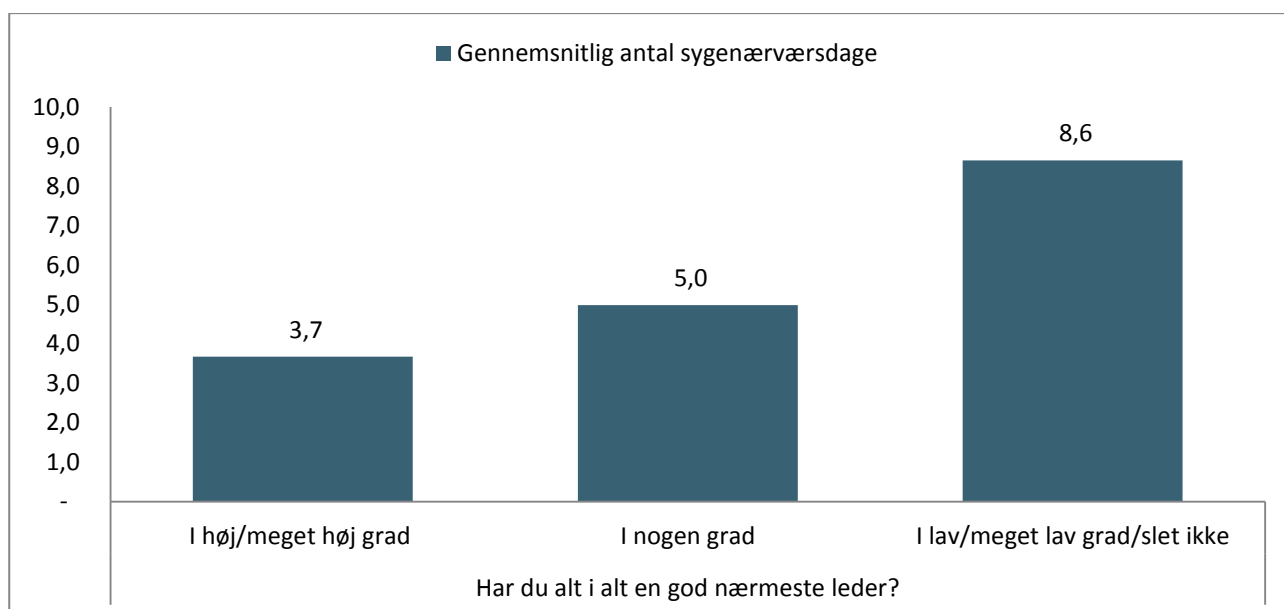
Figur 6



## God nærmeste leder

Figur 7 viser, at en god nærmeste leder har en væsentlig betydning for antallet af sygenærværsdage. En dårlig nærmeste leder resulterer i 8,6 sygenærværsdage. Mens en meget god nærmeste leder reducerer antallet til 3,7 dage.

Figur 7



## Trivsel

Antallet af sygenærværsdage kan reduceres markant ved at forbedre den generelle trivsel på arbejdspladsen.

Tabel 14

	Gennemsnitligt antal sygenærværsdage fordelt på trivsel		
	I høj/meget høj grad	I nogen grad	I lav/meget lav grad/slet ikke
Er dine arbejdsopgaver meningsfulde?	4,5	5,8	9,8
Er du stolt over at arbejde på din arbejdsplads?	3,8	5,9	8,7
Trives du i dit nuværende job?	3,4	5,9	11,8

## Psykisk arbejdsmiljø

Ved at forbedre det psykiske arbejdsmiljø på arbejdspladsen, kan antallet af sygenærværsdage reduceres markant. Dette ses i tabel 15, hvor akademikere med et meget dårligt psykisk arbejdsmiljø i gennemsnit havde 16,3 sygenærværsdage de seneste 12 måneder. Mens det for akademikere med et meget godt psykisk arbejdsmiljø blot var 3,3 sygenærværsdage. Der kan altså hentes tretten sygenærværsdage ved at forbedre det psykiske arbejdsmiljø.

**Tabel 15**

Er der et godt psykisk arbejdsmiljø på din nuværende arbejdsplads?					
	I meget høj grad	I høj grad	I nogen grad	I lav grad	I meget lav grad/slet ikke
Gennemsnitligt antal sygenærværsdage	3,3	3,3	4,8	9,6	16,3

## Sygenærvær og stress

Undersøgelsen viser desuden en markant sammenhæng mellem stress og sygenærvær. Akademikere, som i meget høj grad er stressede, har i gennemsnit haft 29,0 sygenærværsdage inden for de seneste 12 måneder, mens det blot er 2,2 sygenærværsdage for de akademikere som i meget lav grad er stressede.

**Tabel 16**

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?					
	I meget høj grad	I høj grad	I nogen grad	I lav grad	I meget lav grad/slet ikke
Gennemsnitligt antal sygenærværsdage	29,0	9,7	5,5	3,1	2,2



Nørre Voldgade 29

DK-1358 København K

Tlf: +45-33 69 40 40